

INFORMAZIONI PERSONALI

ALESSANDRO ZANNI



Sesso Maschile | **Data di nascita** 16 luglio 1977 **Nazionalità** Italiana

LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA
Università degli Studi di Padova il 17 ottobre 2006 con tesi dal titolo “La flessibilità del rachide lombo-sacrale nella scoliosi idiopatica lieve in età evolutiva. Studio di 77 pazienti confrontati con soggetti sani”.

**ABILITAZIONE ESERCIZIO PROFESSIONE MEDICO
CHIRURGO**

TITOLI DI STUDIO

Università degli Studi di Padova, Seconda Sessione 2006

**SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA FISICA E
RIABILITAZIONE**

Università degli Studi di Padova l'1 agosto 2011 con tesi dal titolo “Efficacia della mesoterapia nelle affezioni osteo-muscolari ”

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO

Liceo L. Da Vinci di Arzignano anno scolastico 1994/95

ESPERIENZA LAVORATIVA

Incarico dirigenziale attribuito

1- Dirigente medico a tempo indeterminato dal 2 maggio 2012 ad oggi presso U.O.C. Medicina Fisica e Riabilitazione dell' Ospedale di Lonigo.

ULSS N.8 BERICA Viale F. Rodolfi n.37 36100 Vicenza

Principali mansioni e
responsabilità

a- Referente ULSS N.8 per Sclerosi multipla

b- Medico della Nazionale Italiana di Calcio Paraolimpica e dell'Unione Calcio Montecchio Maggiore

c- Medico della Federazione Medico Sportiva Italiana matricola n. 22019 (all. n. 59 e 60)

d-Medico del Settore Tecnico Nazionale della Federazione Italiana Giuoco Calcio matricola n. 132144 (allegato n. 47)

e- Attività di Reparto, Ambulatorio Protesica, Ambulatorio Scoliosi, Ambulatorio Divisionale a Lonigo, Montecchio Maggiore e Valdagno

f- Attività di consulenza e di Ambulatorio Divisionale presso gli Ospedali di Lonigo, Montecchio Maggiore, Arzignano e Valdagno

g- Docente della Scuola Regionale del CONI del Veneto (all. n. 54)

2 - Dirigente medico a tempo determinato al Distretto di Arzignano presso Assistenza Protesica Integrata ex ULSS 5 Via Trento n.4, Arzignano dal 1 settembre 2011 al 2 maggio 2012 (allegato n. 6). Durante tale periodo ha svolto Ambulatorio Protesica al martedì presso il Distretto Ovest di Arzignano, attività di collaudo ausili, attività di consulenza fisiatrica per prescrizione ausili presso le Case di Riposo di Arzignano, Lonigo, Sarego, Gambellara, Chiampo, Montecchio Maggiore, Brendola, visite fisiatriche a domicilio per prescrizione ausili e visite fisiatriche per commissione invalidi nei comuni di Arzignano, Altissimo, Montecchio Maggiore, Montorso Vicentino, Sarego, Grancona, Brendola, Lonigo, Gambellara, Chiampo, Nogarole, Trissino, Valdagno. Da maggio 2012 a dicembre 2015 ha continuato a svolgere attività sul territorio come Fisiatra del Territorio, contemporaneamente all'attività di Reparto in Ospedale a Lonigo.

3 - Ha frequentato il Reparto U.O.C. di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale di Lonigo, in qualità di medico volontario, dall'8 agosto al 31 Ottobre 2011 (allegato n. 7)

4 - Ha svolto attività di libera professione e sostituzione di medico di Medicina Generale da agosto 2011 presso i seguenti Centri Medici: Medica Group e Kinesis di Montecchio Maggiore, CMR di Altavilla, CMSR di Trissino, Fisiomed di Vicenza.

5 - Ha frequentato da luglio 2007 ad agosto 2011 la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Padova.
Durante tale periodo, ha svolto attività di Reparto, ambulatorio "Scoliosi e Paramorfismi del rachide in età evolutiva" presso il Centro Scoliosi di Padova diretto dal Prof. Ferraro Claudio, attività di consulenza presso i Reparti di Pediatria "Città della Speranza", di Padova, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva "Centro Ustioni" di Padova, Neurologia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Pneumologia, Clinica Medica II, Chirurgia Generale, Geriatria, Oncologia Pediatrica, Ginecologia e Ostetricia, Chirurgia Pediatrica, Pediatria Neonatale. Durante la specializzazione ha effettuato un periodo di tirocinio di 3 mesi presso il Reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione dell' Ospedale di Conselve, di 6 mesi presso la Reumatologia di Padova e di 6 mesi presso la Pneumologia e Fisiopatologia Respiratoria dell'Azienda Universitaria di Padova.

6 - Ha svolto attività di sostituzione di medico di Medicina Generale in vari ambulatori dell'ex ULSS 5 e dell'ex ULSS 6 da marzo 2007 a luglio 2007.

PROFESSIONALE

- 27-28-29 marzo 2019 XXXVI Congresso Nazionale FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) "Età biologica, età anagrafica" (all. n
- 16 marzo 2019 Corso di Manipolazioni periferiche (all. n
- 19 gennaio 2019 Corso di Manipolazioni Vertebrali (all. n 65)
- 9 novembre 2018 Management multidisciplinare nel trattamento del tumore al seno (all. 64)
- 20-21-22 settembre 2018 XLVI Congresso Nazionale SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione) (allegato n 56)
- 18-19-25-26 maggio 2018 Corso di Medicina dello Sport di 1° Livello per Soci Aggregati (all. n 57)
- 12 dicembre 2017 Movimento è Salute, Montecchio Maggiore (all.n. 8)
- 30 novembre 2017 Attestato di idoneità tecnica come "Addetto Antincendio" (all.n. 9)
- 7 dicembre 2016 Diploma di Agopuntura Essenziale, Brescia (all.n. 10)
- 19-20 novembre 2016 Corso di Fibrolisi e Coppettazione, Milano (all.n.11)
- 15 ottobre 2016 Corso "La Medicina dello Sport incontra l'Atleta Disabile", Noale (all.n. 12)
- 18-19-20 aprile 2016 "Il Percorso riabilitativo unico nelle disabilità di natura neurologica"(all.n. 13)
- 8 aprile 2016 Corso informativo sulle tecnologie dell'infrarosso lontano come rimedio antalgico, Montegrotto (PD) (all.n. 14)
- 18-19-20 febbraio 2016 Corso "Update diagnostico-terapeutico in neurofisiologia clinica: neuropatie e neuronopatie", Venezia (all.n. 15)
- 11 febbraio 2016 Corso BLSD, Lonigo (VI) (all.n.16, 17, 18)
- 14 maggio 2015 FOCUS " Le dinamiche diagnostico-terapeutiche nella gestione del dolore, Mestre (all.n.19)
- 26 novembre 2013 Corso "Spalla dolorosa: la patologia della cuffia dei rotatori", PD (all.n.20)
- 19 Ottobre 2008 Diploma di Esperto in Mesoterapia (all.n.21)
- 13 e 27 maggio 2006 Corso "La Scoliosi Idiopatica: problematiche nella valutazione e nel trattamento", Tencarola di Selvazzano (PD) (all.n. 22)
- Congressi in qualità di Relatore - Alimentazione dello Sportivo, Montecchio Maggiore 21.2.19 in collaborazione con la FIGC Settore

Corsi frequentati

- Giovanile (all. n
- Corso Istruttori 1° Livello organizzato dalla Scuola Regionale del CONI del Veneto, Verona 29.9.18 (all. n. 54)
- Movimento è Salute, Montecchio Maggiore 12.12.17 (all. n. 8) in collaborazione con la FIGC Settore Giovanile
- La lombalgia nello sportivo, Montecchio Maggiore 14.12.17 (all. n. 23) in collaborazione con la FIGC Settore Giovanile
- Gli infortuni muscolari nello sportivo, Montecchio Maggiore 10.1.13 in collaborazione con la FIGC Settore Giovanile
- Elementi di primo intervento: cosa fare e cosa non fare in presenza di un trauma sportivo, Montecchio Maggiore 14.10.16 (all.n. 24) in collaborazione con la FIGC Settore Giovanile
- Le patologie del piede nel calciatore, Montecchio Maggiore 19.11.15 in collaborazione con la FIGC
- La pubalgia dello sportivo: inquadramento clinico e strategie terapeutiche, Montecchio Maggiore 13.3.14 (all.n. 25) in collaborazione con la FIGC Settore Giovanile
- Dirigenti e preposti, 19.11.13 (all.n. 26)
- L'anticorruzione in sanità: politiche, programmi e strumenti per la prevenzione della corruzione, 17.12.15 (all.n. 27)
- Formazione generale sulla sicurezza e salute sui luoghi di lavoro (all.n.28)
- Rischio biologico, 18.11.13 (all.n. 29)
- Terapia nel paziente con dolore articolare: dalla terapia alla real life, 5.7.18
- Centralità delle comunicazioni e delle aspettative del malato nel processo di cura (all.n. 30)
- La Tecarterapia (all.n.31), Padova 12.05.12
- Idoneità difficili del rachide, Abano 22.5.15
- Edema osseo: diagnosi e strategie terapeutiche, 14 marzo 2019 (all. n.
- Muscolo e Sport (all.n. 32), Pescantina 11.3.08
- La tutela della salute nel calcio giovanile (all.n. 33), Vicenza 16.5.11
- Basi razionali per l'approccio articolare con tecnica

- ecografica (all. n.34), Padova 10.6.11
- La riabilitazione della mano (all. n. 35), Padova 17.6.06
- Nuove prospettive nella terapia della disfagia, Lonigo 28.9.13 (all. 58)
- Il team riabilitativo: modalità di attivazione, sviluppo e manutenzione, Lonigo 26.9.13 (allegato n. 58)
- Edema osseo: diagnosi e strategie terapeutiche (all. n. n)
- Organizzazione del movimento e Central pattern Generator- Corso teorico pratico, Lonigo 17.4.13 (allegato n. 58)
- Aggiornamenti in Farmacovigilanza, Lonigo 27.11.12 (all. 58)
- Gestione integrata per la diagnosi, cura e riabilitazione del paziente con BPCO, Lonigo 19.10.12 (all. 58)
- Asma e attività fisica (all. n.36), Padova 30.9.17
- Nuove acquisizioni in traumatologia (all.n. 37), Padova 15.5.17
- Corso base sulla metodologia Evidence-Based Practice, Lonigo 13-20.11.14 (allegato n. 58)
- Manipolazioni vertebrali (all. n. 38), Padova 8.5.07
- Le metatarsalgie (all. n.39), Padova 16.5.06
- Patologie ortopediche (all. n. 40), Selvazzano 10.5.12
- Fisica ed effetti biologici delle onde d'urto (all.n.41), Padova 21.4.09
- Nuove prospettive nella terapia della disfagia, Lonigo 23.10.13 (all. n.42)
- Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, 28.3.17 (all. n.43)
- Le fratture sottotrocanteriche e diafisarie atipiche di femore, 20.4.14 (all. n. 44)
- La malattia dolore secondo la Legge 38/2010: riconoscerla, curarla e gestirla, 27.8.14 (all. n. 45)

COMPETENZE E
CAPACITÀ
PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue: inglese

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

- Capacità di comunicazione ottenuta grazie all'esperienza come relatore acquisita durante i Corsi ECM organizzati dalla Medicina del Lavoro di Vicenza presso Montegrotto e Abano Terme nel 2015
- Buone doti caratteriali di comunicazione, del piano di lavoro, analisi dei fattori per la gestione di situazioni critiche.
- Serate di informazione su "Salute e Benessere" organizzate dall'Amministrazione Comunale di Montecchio Maggiore e dall'ex ULSS 5 anno 2012, 2013 e 2017 (allegato n. 8 e all. n 63))

Capacità e competenze organizzative

- Buona capacità relazionale ed espressiva
- Capacità di analisi ed organizzazione di dati e informazioni maturata con 9 anni di esperienza come Responsabile sanitario nella società sportiva Unione Calcio Montecchio Maggiore, coordinando il lavoro di dirigenti e allenatori
- Capacità di soluzioni con risorse minime
- Competenza nella valutazione di problematiche in ambito pediatrico (Scoliosi, dorso curvo, piattismo plantare, paramorfismi e dismorfismi del rachide)
- Competenza nella valutazione di problematiche negli atleti (Alimentazione, tendinopatie, lombalgie, distrazioni muscolari, traumi e fratture, cervicalgie, contratture muscolari).

Capacità professionali

- Esperto in Paramorfismi e Dismorfismi dell'età evolutiva
- Esperto in Protesica
- Esperto in Traumatologia sportiva
- Esperto in Cardiologia
- Esperto in Mesoterapia (allegato n. 21)
- Esperto in Agopuntura (allegato n. 10)
- Esperto in Fibrolisi e Coppettazione (allegato n. 11)
- Esperto in Manipolazioni vertebrali (allegato n. 38)
- Esperto in Medicina dello Sport in seguito a 12 anni di

collaborazione con società sportive di calcio e volley (attività di consulenza e di medico di gara) ed in quanto medico della Federazione Medico Sportiva Italiana e del Settore Tecnico Nazionale della FIGC

- Socio ordinario SIMFER Sezione Riabilitazione dello Sport (allegato n. 46)
- Socio della Società Italiana Pneumologia dello Sport
- Socio della Libera Associazione di Medici Italiani del Calcio (LAMICA)
- Medico del Settore Tecnico Nazionale della Federazione Italiana Giuoco Calcio matricola 132144 (allegato n. 47)
- Medico della Federazione Medico Sportiva Italiana matricola n. 22019 (all. n 60)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente esperto	Utente esperto	Utente esperto	Utente esperto	Utente esperto

Altre competenze personali

- Collabora dalla stagione sportiva 2010/2011 come medico della Società Unione Calcio Montecchio Maggiore nel Campionato Regionale di Eccellenza . Dal 2010 al 2012 ha ricoperto il ruolo di medico sociale della soprannominata società nel Campionato Nazionale di Serie D (allegato n.48 e 65). Svolge attività di consulenza per i calciatori della Prima Squadra e per tutti i ragazzi del Settore Giovanile appartenenti alla Scuola Calcio Elite della Federazione Giuoco Calcio.
- Ha collaborato dal 2006 al 2010 come medico sociale con la società sportiva Alte Ceccato Calcio (allegato n. 49)
- Ha collaborato dal 2007 al 2010 con la società sportiva “Castelli” di Calcio a 5 militante nel campionato Nazionale di Serie B
- Ha collaborato come consulente fisiatra con la società sportiva di volley “Sorelle Ramonda” nel campionato Nazionale di serie B2.
- Dal 2013 al 2016 ha esercitato la libera professione in extramoenia presso i Centri Kinesis e Medical Group di Montecchio Maggiore, CMR di Trissino, CMSR di Altavilla, Fisiomed di Vicenza
- Collabora con la FIGC Settore Giovanile e Scolastico, organizzando convegni per la formazione di allenatori e dirigenti

(allegati n. 23, 24, 25, 50, 51, 55)

- Da gennaio 2017 esercita la libera professione in intramoenia presso gli ambulatori dell'Ospedale di Montecchio Maggiore, praticando interventi di mesoterapia, agopuntura, fibrolisi, coppettazione, auricoloterapia, moxibustione, manipolazioni vertebrali, infiltrazioni intra-articolari.
- Dal 2012 Effettua visite specialistiche fisiatriche in ambito pediatrico per problemi di scoliosi, piattismo plantare, dorso curvo dell'età evolutiva (Ambulatorio Scoliosi a Lonigo) ed in ambito sportivo in quanto medico della Federazione Medico Sportiva Italiana (alimentazione degli sportivi, idoneità sportiva, programmi di allenamento, infortuni osteo-muscolari).
- A marzo 2019 è stato nominato dal C.I.P. (Comitato Italiano Paraolimpico) medico della Nazionale Italiana di Calcio Paraolimpica.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni effettuate: titolo e autori

- Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa, Padova, dicembre 2008.

“La flessibilità del rachide lombo-sacrale nella scoliosi idiopatica lieve in età evolutiva. Studio di 77 pazienti confrontati con soggetti sani”. (all. n. 52)

di C. Ferraro e A. Zanni

- “Efficacia di Lidocaina cerotto 5% nel trattamento delle patologie muscolo-tendinee nel paziente sportivo”. A. Zanni (all n. 61, 62)

Poster presentato al Congresso Nazionale SIMFER di Ancona (20-23 settembre 2018).

Capacità e competenze artistiche

Teatro, Poesie e Saggistica storica. Ha collaborato con il padre Nevio (scrittore storico) alla realizzazione di un DVD “La Pieve”. Appassionato di tennis e di calcio. Ha praticato tennis a livello agonistico presso il Circolo Tennis Montecchio Maggiore e calcio a livello agonistico con l'Unione Calcio Montecchio Maggiore, partecipando anche a tornei giovanili a livello internazionale (Trofeo Giulietta e Romeo a Montecchio Maggiore con Barcellona, Arsenal, Borussia Dortmund, River Plate, Atalanta, Juventus, Verona, Padova e Trofeo delle Regioni a Pula (Cagliari) con Roma, Atalanta e Cagliari).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Data Montecchio Maggiore, 9 Marzo 2019

Firma **Alessandro Zanni**